



# I Bieg Mikołajkowy dla Hospicjum w Wałbrzychu

## **REGULAMIN ZAWODÓW**

### **I Bieg Mikołajkowy dla Hospicjum**

**01.12.2019**

#### **1. ORGANIZATOR**

Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej

Wałbrzych ul. Krasieńskiego 8

#### **Współorganizatorzy:**

LKS Unia Bogaczowice sekcja biegowa

OSP Stare Bogaczowice

Nieformalna grupa biegowa z Wałbrzycha i okolic „Kłosowscy”

**Biuro Zawodów czynne w dniu 01.12.2019 r. w godz. 9:00 - 11:00**

**Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Wałbrzych ul. Krasieńskiego 8**

#### **2. CEL IMPREZY**

Impreza ma charakter charytatywny i happeningowy. Promuje otwarcie na potrzeby innych ludzi, potrzebę niesienia pomocy bliźniemu. Rozwój świadomości społecznej. Popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu.

#### **3. CHARAKTER IMPREZY**

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które w dniu 01.12.2019 r. ukończyły 18 lat). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (które w dniu 01.12. 2019 r. ukończyły 16 lat) tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych.

#### **4. DYSTANS**

•5 km – „I Bieg Mikołajkowy dla Hospicjum”

## **5. LIMIT CZASU**

Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od startu.

### **5.1 Pomiar czasu**

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z chipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w chip elektroniczny wydawane będą w biurze zawodów. Pomiar czasu odbywa się w formie elektronicznej, systemem obsługiwanym przez firmę ULTIMASPOTR.

Numery startowe muszą być przymocowane do odzieży sportowej na piersiach.

Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.

Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.

W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów ULTIMASPORT

### **5.2 Limit uczestników**

W biegu udział może wziąć 300 uczestników.

## **6. TERMIN I MIEJSCE STARTU BIEGU**

01.12.2018 r. godz. 12: 00 – Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej w Wałbrzychu  
ul. Krasieńskiego 8

## **7. TRASA**

### **5 km**

Start z placu przy Hospicjum (Wałbrzych ul. Krasieńskiego 8), prosto do ul. Broniewskiego, ul. Broniewskiego pod górę do ul. Wyszyńskiego, na skrzyżowaniu w prawo ul. Wyszyńskiego w dół do ul. Kusocińskiego, ul. Kusocińskiego do skrzyżowania z ul. Hirszfelda, ul. Hirszfelda do ul. Nałkowskiej, ul. Nałkowskiej prosto przez skrzyżowanie z ul. Broniewskiego na ul. Dunikowskiego, ul. Dunikowskiego do ul. Norwida i ul. Norwida z tyłu sklepu „Biedronka” w stronę komisariatu Policji, za komisariatem w drogę parkową do góry i chodnikiem aż do ul. Wyszyńskiego, ul. Wyszyńskiego do góry do skrzyżowania z ul. Broniewskiego, na skrzyżowaniu w dół do ul. Krasieńskiego i prosto ul. Krasieńskiego do mety przy Hospicjum.

## **8. OZNAKOWANIE**

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu:

Lewo / prawo / prosto

Taśma koloru biało-czerwonego.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. Oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM taśma biało-czerwona.

W problematycznych miejscach oprócz piktogramów oznakowanie uzupełnione zostanie taśmą ostrzegawczą.

## **9. ROZMIESZCZENIE PUNKTÓW BUFETOWYCH NA TRASIE**

Na trasie znajdować się będą punkty bufetowe:

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek przy obiekcie Hospicjum.

## **10. UBEZPIECZENIE OC**

Organizator zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

## **11. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [www.zapisy.ultimasport.pl](http://www.zapisy.ultimasport.pl)

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.

Zgłoszenia online zostaną zamknięte 30 listopada 2019 r. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (9:00-11:00).

Zapisując się na bieg (5 km), zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać

## **12. OPŁATA STARTOWA**

Opłata startowa do dnia 30 listopada 2019 r. wynosi 30 zł

Przelewu należy dokonać na poniższe dane z tytułem: „**Imię Nazwisko rocznik Bieg Mikołajkowy**”

**Dane:**

**Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej**

**PL42109022710000000142454304**

Opłata startowa w dniu zawodów (tj. 1 grudnia 2019 r.) wynosi 50 zł

Dochód z imprezy przekazany zostanie na prezenty mikołajkowe dla dzieci z hospicjum.

Płatność drogą elektroniczną dostępna przy zapisach

Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 1 grudnia 2019 r. w godz. 9:00 – 11:00 w Biurze Zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: pakiet startowy, mikołajkową niespodziankę, ciepły posiłek po zawodach, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską.

## **12. KLASYFIKACJE**

•OPEN Kobiet i Mężczyzn.

## **13. NAGRODY**

Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale i dyplomy

OPEN K/M

1.miejsce – puchar

2.miejsce – puchar

3.miejsce – puchar

## **14. Dane osobowe**

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w półmaratonie. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Warunkiem uczestnictwa w Półmaratonie jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

## **15. Odpowiedzialność zawodnika**

Warunkiem startu w biegu jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu na własną odpowiedzialność.

**16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.**

## **17. CEREMONIA DEKORACJI**

1.12.2019 r. Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej w Wałbrzychu ul. Krasieńskiego 8

Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników.

Wręczenie pucharów w kategorii OPEN K/M godz. 13:15

## **18. PROTESTY**

Protesty do Organizatora Zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów.

## **19. WYŻYWIENIE**

Wydawanie bonów żywieniowych dnia 1.12.2019 r. w godz. 09:00 – 11:00 w biurze zawodów. Wydawanie posiłków po biegu dnia 1.12.2019 r. w godz. 12:30– 14:00.

## **20. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na drogach publicznych Zawodników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się na całej trasie.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy proszeni są o pozostawianie zużytych opakowań i innych śmieci na punktach bufetowych, w razie konieczności pozostawienia śmieci na trasie prosimy o zostawienie ich w widocznym miejscu (na poboczu drogi) ułatwi to służbom Organizatora posprzątanie trasy po zakończeniu biegu.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.